



Cuba active

- Entdeckungstour Havanna - Morbider Charme und Moderne
- Salsa-Tanzworkshop
- 2-tägige Radtour nach Viñales
- Wanderung durch abwechslungsreiche Landschaften
- Besuch eines Tabakbauern
- 3-tägiges Trekking durch die bezaubernde Sierra del Escambray
- Erholung am Karibikstrand

Unsere beliebte **Multiaktivreise** erschließt Ihnen die Faszination Cubas **besonders aktiv und erlebnisorientiert**. Sie lernen die **Karibikmetropole Havanna** kennen, wo Sie sich bei einem Workshop von der Salsa infizieren lassen können, unternehmen eine **zweitägige Radtour** von den Tabakfeldern des **Viñales-Tals** zur zauberhaften Mittelgebirgslandschaft der **Sierra del Rosario** und wandern 3 Tage durch die tropische Vegetation der **Sierra del Escambray**, die für viele als schönste Naturlandschaft Cubas gilt. Meer, Strand und Sonne genießen anschließend in **Jibacoa**, bevor Sie zurück nach Havanna fahren.

1. Tag: Ankunft Havanna

Flug nach Havanna. Begrüßung am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und Transfer zum Hotel in Havanna.

Stadtmuseum und die bedeutenden Plätze Plaza de Armas, Plaza de la Catedral und Plaza Vieja kennen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen werden Sie beim ca. 2-stündigen **Tanzworkshop** an der Academia Salsa Alegre erstmals hautnah erleben, warum Havanna zu recht als eines der »**heißesten Pflaster**« der Karibik zählt.

Heute sehen wir auf einer **Stadtrundfahrt** die modernen Stadtteile Havannas: Miramar, Vedado, und Nuevo Vedado. Anschließend fahren wir mit unserem Kleinbus hinaus in die Natur zur **Tabakprovinz Pinar del Río**. Wie es wenige Kilometer entfernt unter der Erde aussieht, erfahren wir dann bei einer Exkursion durch das riesige Labyrinth der **Höhle Santo Tomás**. Weiter geht es bis nach **Viñales**. Den kleinen Ort lernen wir bei einem kurzen Rundgang kennen. Das Abendessen findet in einem schönen lokalen Paladar statt.

2. Tag: Lebendiges Havanna

Zum ersten Vertrautwerden mit Cuba unternehmen wir einen **gemütlichen Bummel** durch die Gassen von Alt-Havanna. Sie lernen das Capitolio, die Calle Obispo, den Palacio de los Capitanes Generales mit dem angeschlossenen

3. Tag: Stadtrundfahrt, Tabakanbau & Höhle Santo Tomás

4. Tag: Vinales

Am frühen Morgen bietet sich vom Hotel meist ein phantastischer Ausblick auf die in leichte Nebelschwaden gehüllten Kalksteinhügel Mogotes und auf die Tabakfelder des Vinales Tals. Wir starten unsere Wanderung durch die Tabakfelder und genießen die einzigartige Landschaft. Unser Mittagessen nehmen wir bei Tabakbauern ein. Nachmittags erkunden wir die Gegend weiter per Rad.

5. Tag: Radtour durch den Westen

Heute heißt es Aufsatteln zum Start unserer zweitägigen Radtour durch Cubas Westprovinz. Wir tauchen ein in das Tal von Viñales und genießen eine herrliche Etappe durch die Mahagoni- und Zedernwälder der Sierra de Organos. Am Abend erreichen wir unser erstes Etappenziel San Diego de los Baños. Abends veranstalten wir eine kleine Fiesta mit cubanischer Musik. (ca. 60 km Radtour durch hügeliges Gelände)

6. Tag: Radlerglück Sierra del Rosario

Wir radeln weiter durch eine grandiose Landschaft, vorbei an kleinen Dörfern und Fincas und auf nahezu unbefahrenen Straßen in Richtung der Sierra del Rosario. Am Nachmittag erreichen wir Soroa. Hier wohnen wir in kleinen Bungalows, die harmonisch in die tropische Umgebung eines kleinen Seitentals eingebettet sind.

7. Tag: Kolonialjuwel Trinidad

Motorisiert setzen wir unsere Entdeckungsreise nach Trinidad fort. Auf dem Weg werden wir die Gelegenheit haben, das früher als Seeräubernest verrufene Cienfuegos zu besichtigen, bevor wir in Kubas schönster Kolonialstadt Trinidad ankommen. Hier können Sie durch die zeitentrückten Gassen bummeln und bei Lifemusik einen Mojito genießen.

8. Tag: Zuckermühlental & Canopy Tour

Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Cubas (UNESCO Weltkulturerbe). Wir unternehmen einen Besichtigungsbummel durch das koloniale, leicht verträumt wirkende Städtchen, bei dem wir unter

anderem die **Iglesia de la Santísima**, die **Plaza Mayor** mit seinen prächtigen Herrenhäusern der Zuckerbarone und eines der interessanten Museen über die Stadtgeschichte kennen lernen werden. Unser Mittagessen wird uns in einem typisch kubanischen Paladar serviert. Nachmittags lernen wir das Tal der Zuckermühlen kennen und unternehmen eine spannende Canopy-Tour.

Am Abend können wir das Nachtleben Trinidads in der Casa de la Música oder in einer gemütlichen Bar live erleben. (optional)

9. Tag: Wanderung Sierra del Escambray

Endlich schnüren wir die Wanderstiefel und ziehen hinaus in die grandiose Natur. Entlang eines wunderschönen Wanderweges geht es durch die malerische Landschaft der Sierra del Escambray. In der Höhle "La Batata" genießen wir ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss. Wir übernachten im Hotel Los Helechos inmitten der Bergwelt. (Wanderzeit ca. 4 Std.)

10. Tag: Naturerlebnis

Spätestens heute werden wir feststellen, dass das übliche Cuba-Klischee dringend um die hier gebotenen fantastischen Landschaften ergänzt werden muss. Ein weiterer Tag voll mit grandiosen Naturerlebnissen steht bevor! Wir wandern durch die reizvolle Mittelgebirgslandschaft, genießen die prachtvolle Flora und Fauna und streifen durch prächtige Wälder. Nach dem Mittagessen durchqueren wir auf dem Wanderweg "Centinelas del Río Melodioso" tropische Wälder, baden im natürlichen Pool des Wasserfalls "Salto de Rocio", erkunden kleine Höhlen und können uns an der bunten Blütenpracht der üppigen Vegetation erfreuen. Übernachtet wird im Zelt inmitten der Natur. (Wanderzeit ca. 4 Std.)

11. Tag: Wanderung in der Sierra del Escambray – Abenteuer pur!

Heute geht es mit einem Geländewagen zum Naturpark El Nicho. Von hier aus wandern wir entlang des schönen Wanderweges „Reino de las Aguas“ bis zum Wasserfall „El Nicho“. Wer möchte kann ein kühles Bad nehmen und sich im Wasserbecken des Wasserfalls erfrischen. Unser Mittagessen wird uns inmitten der üppigen Natur serviert. Danach machen wir uns auf den Weg zu unserem heutigen Etappenziel, unser Hotel liegt in idyllischer Umgebung.

Anschließend kann wer möchte noch eine Bootstour auf dem Hanabaniilla-See unternehmen. (Wanderzeit ca. 4 Std.)

12. Tag: Santa Clara und der Kult um Che

Auf dem Weg nach Jibacoa legen wir einen Zwischenstopp in Santa Clara ein. Noch mehr als in anderen Teilen Cubas ist in Santa Clara Che Guevara der unangefochtene Nationalheld. Seine in Bolivien gefundenen Gebeine werden im Che Guevara Mausoleum aufbewahrt. Im angeschlossenen Museum erfahren wir von seinen Verdiensten während und nach der Revolution. Von hier aus bringt uns dann der Bus an die Nordküste Kubas. Am Abend erreichen wir das direkt am Meer gelegene Komforthotel in Jibacoa.

13. Tag: Strandaufenthalt

Die Ausgestaltung dieser Tage ist Ihnen überlassen. Der Standort und das Hotel bieten eine Fülle von Möglichkeiten für Sport, Unterhaltung und Erholung. Dennoch herrscht hier kein Rummel.

14. Tag: Strandaufenthalt

Wie wäre es heute mit einer Katamaranfahrt oder einem Tauchgang am Korallenriff?

15. Tag: Adiós Cuba

Am Vormittag haben Sie noch die Möglichkeit den Strand zu genießen. Am Nachmittag holt uns unser Bus im Hotel ab und wir fahren gemeinsam zum Flughafen Havanna. Jetzt heißt es Abschied nehmen. Unser Rückflug startet gegen Abend.

16. Tag: Willkommen in Europa

Ankunft am Ausgangsflughafen



Preisangaben pro Person im EZ bzw. DZ

Termin	pro Person im DZ
14.05.2018 - 29.05.2018	2.645,00 €
09.07.2018 - 24.07.2018	2.656,00 €
23.07.2018 - 07.08.2018	2.656,00 €
30.07.2018 - 14.08.2018	2.656,00 €
06.08.2018 - 21.08.2018	2.608,00 €
17.09.2018 - 02.10.2018	2.336,00 €
01.10.2018 - 16.10.2018	2.426,00 €
22.10.2018 - 06.11.2018	2.381,00 €
29.10.2018 - 13.11.2018	2.426,00 €
05.11.2018 - 20.11.2018	2.426,00 €
12.11.2018 - 27.11.2018	2.426,00 €
19.11.2018 - 04.12.2018	2.426,00 €
26.11.2018 - 11.12.2018	2.381,00 €
03.12.2018 - 18.12.2018	2.336,00 €
24.12.2018 - 08.01.2019	2.651,00 €
31.12.2018 - 15.01.2019	2.606,00 €
21.01.2019 - 05.02.2019	2.381,00 €
28.01.2019 - 12.02.2019	2.408,00 €
11.02.2019 - 26.02.2019	2.426,00 €
18.02.2019 - 05.03.2019	2.426,00 €
11.03.2019 - 26.03.2019	2.426,00 €
18.03.2019 - 02.04.2019	2.408,00 €
25.03.2019 - 09.04.2019	2.381,00 €
01.04.2019 - 16.04.2019	2.381,00 €
15.04.2019 - 30.04.2019	2.471,00 €
22.04.2019 - 07.05.2019	2.336,00 €

EZZ 290,00 €

ab 4 Personen

maximal 14 Personen

Leistungen

- Flug mit IBERIA ab Frankfurt (Düsseldorf oder München) nach Havanna
Weitere mögliche Abflughäfen sind Wien 50 € pro Person und Strecke und Zürich 100 € pro Person und Strecke
- 14 Übernachtungen, 13 x Mittelklassehotel bzw. Privatpension, 1 x Zeltübernachtung inklusive täglichem Frühstück
- 5 Tage Halbpension, 5 Tage Vollpension, 3 Tage all-inclusive
- Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung vom 1. bis 13. Tag
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Begleitbus (für Radtouren)
- Im Programm genannte Aktivitäten u. Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder
- Crossbike - Nutzung am 4., 5. und 6. Tag
- Tagesrucksack "Squeezy" von unserem Ausrüster Tatonka
- Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum)
- Kuba-Reiseführer