



Costa Rica Highlights

- Ausflug zu den aktiven Vulkanen **Poás** und **Arenal**
- Besuch des **Waldaufforstungsprojekts** in Monte Alto
- Bootsfahrt über den **Río San Carlos**
- Tauchen Sie ein in den **Nebelwald** bei Boca Tapada

Auf dieser Reise möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näher bringen. Besonders wichtig ist uns dabei auch ein enger Kontakt zu den »Ticos«, wie sich die Costa-Ricaner selbst nennen, um deren Kultur und Lebensbedingungen kennen zu lernen. An den von uns ausgewählten Orten werden Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit bewirtet und treffen auf lokale Experten, die Ihnen bei Führungen und Gesprächen einen unverfälschten Einblick in das Land ermöglichen. Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Schönes genießen!

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

1. Tag: Ankunft in San José

Ihre Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In **San José** angekommen, erwartet Sie ein Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem Schild mit Ihrem Namen. Er bringt Sie in das Hotel EL MARANON in CIUDAD COLON, wunderschön in einem tropischen Garten mit **Blick auf den Vulkan Poás** gelegen. Falls Sie einen Tag vorher anreisen, können Sie hier einen Crashkurs Spanisch belegen.

2. Tag: Kaffeeplantagen – Vulkan Poás – Tanzsalon

Nach der Tourbesprechung beim tropischen Frühstück fahren Sie über die traditionsreiche Stadt Alajuela in das Zentrum des Kaffeeanbaus. Bei der Casa del Café erfahren Sie alles über das Lieblingsgetränk der Europäer. Weiter geht es in den Nationalpark des Vulkan Poás: Spaziergang zum Krater und zur Lagune durch den dichten Nebelwald.

Nachmittag zur freien Verfügung: Für Musik- und Tanzbegeisterte bietet sich

heute die Möglichkeit des Besuchs eines typischen Tanzsalons, wo Costa Ricaner jeden Alters nach den Rhythmen von Salsagruppen tanzen. Alternativ können Sie einen Kochkurs im Hotel zum Erlernen eines typischen costa-ricanischen Gerichts belegen (optional).

3. Tag: Karnevalsmasken, Kultur des Zentraltales & San José

Fahrt zur **Landeshauptstadt San José**. Sie unternehmen eine Stadtführung zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Mercado

Central, Alte Post, Nationaltheater, Plaza de la Cultura, Casa Amarilla uvm. Am späten Vormittag Weiterfahrt nach nach **Escazú**, dem Ort der Hexen und Karnevalsmasken, wo Sie die **Bürgerinitiative »Codece«** in die Kultur des Zentraltals einführt. Nach einem Mittagessen der lokalen Küche besuchen Sie einen Maskenbauer und eine alte Zuckerrohrpresse und das Denkmal für den Ochsenkarren, wichtigstes Symbol der costa-ricanischen Tradition.

4. Tag: Nicoya – Isla Chira – Mangroven - Monte Alto

Fahrt ins Tiefland nach Puntarenas, dem alten Seebad und Pazifikhafen. Sie setzen über auf die Isla de Chira. Bei einer Fahrt mit dem Inselbus lernen Sie diese Fischerinsel kennen. Anschließend besuchen Sie das Frauenprojekt Damas de Chira. Nach dem Mittagessen treten Sie am Hafen Palito Ihre Fahrt durch die Mangrovenwälder von San Pablo an, wo Sie viele Tierarten beobachten können.

Auf der **Halbinsel Nicoya** fahren Sie ins Waldreservat **Monte Alto**. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegenden Berge wieder auf.

5. Tag: Waldreservat Monte Alto, Orchideen und Traumstrände

Nach einem Vogelkonzert in der Morgendämmerung – oftmals wird man auch von Brüllaffen geweckt! - genießen Sie das Frühstück mitten im Wald. Danach erforschen Sie mit unserem Guide die Artenvielfalt des Waldreservats und wandern den Orchideenpfad entlang. Bei einem Vortrag erfahren Sie mehr zum Aufforstungsprojekt, welches vom deutschen Tropenverein Tropica Verde e.V. unterstützt wird.

Anschließend fahren Sie Richtung Meer durch die palmenbestandene Hügellandschaft zuerst zum Traumstrand **Carillo** und dann nach **Samará**, wo Sie Ihre Zimmer beziehen.

6. Tag: Entdeckertag Sámara: Playa, Bootstouren, Schildkröten

Tag zur freien Verfügung - heute können Sie in der palmenbestandenen Bucht von Sámara baden, spazieren gehen oder einen Cocktail genießen. Optional können Sie eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen (mit etwas Glück auch von Schildkröten und Walen), eine

Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln, Kanufahren auf einem Fluss, Fahrradfahren, Reiten, Paragliding oder eine Canopy-Tour buchen – ganz nach eigener Wahl. Nachts kann man Schildkröten im Tierschutzgebiet CAMARONAL oder einmal im Monat in OSTIONAL am zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit beobachten.

7. Tag: Kolonialkirche in Nicoya – Río Tempisque - Arenal

Heute verlassen Sie die Pazifikküste und besichtigen in **Nicoya** die zweitälteste Kolonialkirche des Landes. Danach fahren Sie über die Tempisque-Brücke am Nationalpark Palo Verde aufs Festland, weiter über die Rinderstadt Canas, vorbei an üppiger tropischer Vegetation zum 80 km² großen Arenalstausee und zum aktiven **Vulkan Arenal**. Von der Staumauer haben Sie einen einmaligen Blick auf die Lavafelder des Vulkans. Von hier aus wandern Sie ein Stück durch den Nationalpark und fahren dann in Ihre Lodge, die zwischen dem Vulkan und dem Ort **La Fortuna** liegt.

8. Tag: Entdeckertag: Vulkane, Wasserfälle, Hängebrücken & Thermalquellen

Der heutige Tag steht zur **freien Verfügung**. Das naturtouristische Angebot rund um den **Vulkan Arenal** ist groß und vielfältig. In Ihrer Lodge können Sie eine Vielzahl an Aktivitäten buchen und z.B. zu einem tief in einer Regenwaldschlucht gelegenen Wasserfall oder zum Kratersee des erloschenen Vulkans Cerro Chato wandern. Wie wäre es alternativ mit Hängebrücken, Canopy-Tour, Rafting, Reiten oder Fahrradfahren? Sie können den Tag ganz nach Ihren Wünschen gestalten. Abends empfehlen wir den Besuch der **heißen Thermalquellen** Arenal Paradise.

9. Tag: Heilpflanzen – Fahrt zum Río San Carlos

Vormittags besuchen Sie die Heilpflanzenproduktion von **Doña Cristina** und lassen sich ihre Biogasanlage zeigen, bevor Sie nach dem Mittagessen einen kleinen (Einkaufs-)Bummel über die Plaza von **La Fortuna** machen. Im Anschluss geht's weiter durch das karibische Tiefland bis Pital, einer Kleinstadt, umgeben von ausgedehnten Ananasplantagen. Von dort fahren Sie an

den Río San Carlos nach **Boca Tapada** zu der wunderschön gelegenen Lodge.

10. Tag: Regenwälder an der Grenze zu Nicaragua

Beim Frühstück können Sie verschiedenste farbenprächtige Vögel beobachten. Danach unternehmen Sie eine naturkundliche Führung im **Urwald** der Lodge. In der **üppigen Tier- und Pflanzenwelt** können Sie mit etwas Glück Pfeilgiftfrösche, Affen, Papageien und Wildtrüthähne entdecken. Nach dem Mittagessen optional Entspannen in der Hängematte, Reiten, Kajak- oder Schlauchbootfahrt zur Tierbeobachtung oder Bootsfahrt zum Río San Juan, der nicaraguanischen Grenze.

11. Tag: Sarapiquí – Puerto Limón – Cahuita

Sie starten den Tag frühmorgens mit einer Bootsfahrt zur Tierbeobachtung auf dem **Río San Carlos** bis Boca Tapada. Von dort setzen Sie Ihre Reise nach Osten durch schier unendliche Ananas- & Bananenplantagen an die Karibikküste fort. In **Puerto Limón**, der größten Stadt an der Karibikküste mit den wichtigsten Häfen des Landes und geprägt durch den Kaffee- und Bananenexport, legen Sie eine Pause ein. Anschließend geht es an kilometerlangen Palmenstränden entlang weiter in Ihre Lodge nach **Cahuita**, einen typischen afro-karibischen Fischerort.

12. Tag: Nationalpark Cahuita – Führung und Playa

Heute unternehmen Sie eine **Wanderung** durch den berühmten **Nationalpark** mit seinem ausgedehnten Riff. Sie können mit etwas Glück wunderbar Kapuzineräffchen, Faultiere und manchmal auch Schlangen beobachten. Danach können Sie an einem Traumstrand relaxen. Am Abend besteht die Möglichkeit zum Besuch von diversen typischen Restaurants und Bars in **Cahuita** oder des Nachbarortes Puerto Viejo mit einer ausgedehnten Kneipenszene direkt am Strand.

13. Tag: Naturreservat Gandoca-Manzanillo oder Entspannung

Am letzten Tag an der Karibik entscheiden Sie, ob Sie sich am "Bacardi"- Strand unter Palmen im Nationalpark Cahuita oder in der Lodge entspannen (und evtl. noch eine Tauchtour unternehmen) oder nach Manzanillo fahren (45 Min. Busfahrt), wo Sie eine Wanderung in das Naturreservat Gandoca-Manzanillo unternehmen. In

Manzanillo kann man direkt vom Strand aus im hiesigen Riff schnorcheln oder einfach im ruhigen Wasser baden oder schwimmen.

14. Tag: Indianerreservat Kéköldi – San José – Ciudad Colón

Vormittags besuchen Sie das Reservat Kéköldi der **Bribri-Indianer**. Ein indianischer Führer erklärt Ihnen, warum man hier Leguane züchtet, erläutert die Verwendung von Heilpflanzen und erzählt Geschichten aus der Mythologie seiner Vorfahren. Nach einem typischen Mittagessen treten Sie die Rückfahrt nach **San José** an. *Wer noch einige Tage am Strand bleibt, beginnt heute seine Badeverlängerung gerne in Cahuita, Puerto Viejo oder Bocas del Toro in Panamá. Sie kommen dann später im Shuttlebus nach San José, bevor Sie wieder zurück fliegen.*

15. Tag: Abreise

Ihre Reise endet heute. Für letzte Souvenireinkäufe oder einen nochmaligen Besuch der Hauptstadt können Sie auf eigene Faust nochmals die Innenstadt von San José besuchen (ohne Reiseleitung). Anschließend **Rückflug** oder Verlängerungsprogramm.

16. Tag: Ankunft in Deutschland

Ankunft an Ihrem Zielflughafen.



Preisangaben pro Person im EZ bzw. DZ

Termin	pro Person im DZ
14.07.2018 - 29.07.2018	2.990,00 €
04.08.2018 - 19.08.2018	2.990,00 €
29.09.2018 - 14.10.2018	2.790,00 €
03.11.2018 - 18.11.2018	2.790,00 €
26.11.2018 - 11.12.2018	2.790,00 €
22.12.2018 - 06.01.2019	3.395,00 €

EZZ 375,00 €

ab 8 Personen

maximal 15 Personen

Leistungen

- Linienflug mit Iberia via Madrid; bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Reisebeginn) ist der Flug i.d.R. mit Aufpreis verbunden
- Ausreisesteuer von 29\$
- 14 Übernachtungen in kleinen Hotels und Lodges mit täglichem Frühstück, an Tag 4 in einfacher Urwaldlodge
- 5 x Halbpension, 4 x Vollpension
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- Alle Transfers im privaten Kleinbus bzw. Boot
- Eintrittsgelder für Besuchs-/Besichtigungsprogramm
- Reiseführer Costa Rica & weitere Reiseinformationen
- Zertifikat für die Unterstützung des Aufforstungsprojekts „Monte Alto“

Nicht enthaltene Leistungen

Die als »Möglichkeit« gekennzeichneten Aktivitäten.

Crashkurs Spanisch:

Sie können (je nach Flugverfügbarkeit) gerne einen Tag vorher anreisen und einen Spanisch-Crashkurs auf Ihrem Niveau (8 Unterrichtsstunden 9.00 – 12.15 Uhr & 15.00 – 18.15 Uhr) in unserem Gruppenhotel belegen.

Zusatzkosten inkl. Flughafenabholung, Übernachtung mit Halbpension bei mindestens 2 TeilnehmernInnen 175€ (Einzelzimmerzuschlag 20€) und als Einzelunterricht 250€ (Einzelzimmerzuschlag 20€).

Tipps und Hinweise

- Eine Unterbringung im EZ kann am Tag 4 nicht garantiert werden
- Programmänderungen vorbehalten
- Derzeit kann der Nationalpark Vulkan Poas aufgrund vulkanischer Aktivität nicht besucht werden
- Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie / Malariaprophylaxe nicht notwendig, Standby sinnvoll
- Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness