

## Vietnam: »Sapa« 19 Tage für Natur- und Kulturliebhaber

► mit 6 bis 12 Personen



Reiseroute »Sapa«

### Reiseverlauf

#### 1. Anreise:

Bahn- oder Fluganreise nach Frankfurt a.M., Abflug am Nachmittag nonstop nach Hanoi.

#### 2. Hanoi:

Am frühen Morgen empfängt Ihr Reiseleiter Sie am Flughafen. Nach einem Besuch des gemütlichen Tamarind- Cafés unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt, auf der Sie u.a. das Ho-Chi-Minh-Mausoleum, die One-Pillar-Pagode und den Literaturtempel sehen. In der Mittagspause können Sie sich in Ihrem modern eingerichteten Zimmer im Hotel »Zephyr« bzw. »Serenade« ausruhen, beide zentral nahe dem Hoan-Kiem-See und der Oper gelegen. Nachmittags erkunden Sie zu Fuß das alte Viertel »36 Straßen«, das von einer interessanten Mischung aus französischer und asiatischer Architektur geprägt ist. Zur Einstimmung auf Ihre Reise wird Ihnen ein typisch vietnamesisches Abendessen in einem gemütlichen Restaurant serviert.

F/A

#### 3. Von Hanoi nach Sapa:

Auf der langen Fahrt entlang des gewaltigen Roten Flusses können Sie den Ausblick auf unzählige Reisfelder und -terrassen genießen. Gegen Mittag besichtigen Sie eine Teeplantage, wo Ihnen die Herstellung von Tee erklärt wird. Die Mittagspause verbringen Sie in einem traditionellen Haus auf Stelzen. Auf der weiteren Fahrt überqueren Sie viele Nebenflüsse und erreichen am Abend Lao Cai. Auf den letzten 35 km windet sich die Straße bergauf bis ins ca. 1.600 m hoch gelegene Sapa, das früher ein französischer Erholungsort war. Sie übernachten im Hotel »Chau Long«, aus dessen geräumigen Zimmern mit Balkon Sie bei klarer Sicht die Fansipan-Spitze, den höchsten Berg Indochinas, sehen können.

F/M

#### 4. Sapa und Bergdörfer Lao Chai, Ta Van und Ban Ho:

Am Morgen spazieren Sie kurz durch Sapa und beobachten das Treiben auf dem Markt, bevor die Wanderung nach Y Linh Ho beginnt. Der Weg führt auf schmalen Pfaden durch Reisterrassen und über eine Brücke, die den

Golden Stream überquert. Nach ca. zweieinhalb Stunden erreichen Sie das Dorf Lao Chai, in dem das Volk der Schwarzen Hmong lebt. Nach dem Mittagessen unternehmen Sie einen Rundgang und bekommen einen Eindruck vom Dorfleben. Sie können beim Weben und Stofffarben zuschauen und, wenn Sie möchten, auch mitmachen. Danach wandern Sie etwa eine Stunde weiter bis Ta Van. Sie erkunden das Dorf der hier lebenden Dzay und auch ihre Schule (Hinweis: Der Besuch der Schule kann nicht garantiert werden, z.B. an unterrichtsfreien Tagen fällt er aus.). Von hier fahren Sie in das kleine Bergdorf Ban Ho, in dem das Volk der Tay lebt. Sie erfahren hautnah die einfache Lebensweise dieses Stammes und werden von der Gastfreundschaft begeistert sein. Vor dem Abendessen spazieren Sie zum Fluss, in dem Sie ein erfrischendes Bad nehmen können. Wenn Sie Interesse am Kochen haben, wird Ihr Reiseleiter Sie näher mit der vietnamesischen Küche bekannt machen. Sie übernachten bei einer Gastfamilie in einem traditionellen Haus. Es ist ein wirklich beeindruckendes Erlebnis und einer der Höhepunkte der Reise. Bitte beachten Sie, dass Sie dort auf landestypische Verhältnisse treffen und dementsprechend einfach untergebracht sind.

F/M/A

#### 5. Von Ban Ho zur »Topas Ecolodge«:

Am Vormittag verlassen Sie Ihre Gastfamilie und wandern durch das Golden Stream Valley mit seinen traditionellen Pfahlhäusern und Reisfeldern. Sie überqueren eine Hängebrücke und folgen dem kurvenreichen Weg durch die Reisfelder bis ins Dorf Nam Toong. Hier lebt der Stamm der Roten Dzao, vor allem bekannt für die roten Kopftücher der Frauen. Sie besuchen eine Familie und schauen ggf. bei der traditionellen Reisverarbeitung oder anderen häuslichen Tätigkeiten zu. Dann geht es auf einem anderen Weg zurück nach Ban Ho (ca. 2 bis 3 Std.). Nach dem Mittagessen wandern Sie auf einer kaum befahrenen und größtenteils ungeteerten Straße ca. zweieinhalb Stunden stetig bergauf, bis Sie die auf einem Berg liegende »Topas Ecolodge« erreichen. Hier können Sie sich von den Anstrengungen des Tages erholen. Von der Lodge haben Sie eine großartige Aussicht auf die umliegenden Täler, Reisterrassen und Dörfer. Sie übernachten in gemütlichen Bungalows mit Bad. Von

Ihrem Balkon blicken Sie auf die herrliche Berglandschaft.  
F/M/A

#### 6. Von der »Topas Ecolodge« nach Lai Chau:

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung in der Lodge und der Umgebung. Wir empfehlen Ihnen, zusammen mit Ihrer Reiseleitung eine ca. 3-stündige Wanderung nach Lech, ein Dorf der Roten Dzao, zu unternehmen. Hier können Sie auch eine ortsansässige Familie kennenlernen und einen Einblick in ihren Alltag bekommen. Nach dem Mittagessen in der Lodge fahren Sie ca. eine Stunde zurück bis Sapa und von dort ca. zwei Stunden auf einer der schönsten Strecken in Vietnam die Fansipan-Berge entlang über den Tram-Ton-Pass bis nach Lai Chau. Sie übernachten in der einzigen Unterkunft des Ortes, dem einfachen Hotel »Muong Thanh«. Das kleine Restaurant »Tuan Anh« wird sehr persönlich von einer Familie geführt, es wird von den Bewohnern des Dorfes sehr geschätzt und bietet traditionell vietnamesisches Essen.

F/M/A

#### 7. Lai Chau und per Nachtzug von Lao Cai nach Hanoi:

In der Umgebung von Lai Chau leben unterschiedliche Volksgruppen noch sehr ursprünglich. Am Morgen können Sie in das bunte Marktreiben des Ortes eintauchen. Die Flower Hmong tragen die farbenprächtigsten Trachten aller Vietnamesen, aber auch Nung und Dzao werden Sie auf dem Markt sehen. Nach dem Besuch wandern Sie zwischen Teeplantagen und terrassierten Reisfeldern durch die kleinen Dörfer der Dzao und der Lu (ca. 3 bis 4 Std.). In diese Dörfer sind bislang kaum Touristen gelangt, und man fragt sich, wer wen anschaut. Auf jeden Fall werden Sie in viele lächelnde Gesichter blicken. Nach der Rückkehr haben Sie im Hotel die Möglichkeit, zu duschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück nach Sapa und genießen dort ein frühes Abendessen, da Sie im Anschluss nach Lao Cai gebracht werden, wo am Abend der Nachtzug nach Hanoi abfährt. Sie übernachten jeweils zu zweit in 4-Personen-Schlafwagen-Abteilen.

F/M/A

#### 8. Von Hanoi zur Halong-Bucht:

Nach Ankunft in Hanoi am frühen Morgen werden Sie zu einem ausgiebigen Frühstück ins Hotel »Zéphyr« bzw. »Serenade« gebracht. Anschließend fahren Sie mit dem Bus nach Halong-Stadt, wo Sie gegen 12 Uhr an Bord einer exklusiv gecharterten Dschunke gehen. Die moderne Dschunke verfügt je nach Gruppengröße über fünf bis neun Kabinen und ist der traditionellen Form nachempfunden. Es ist ein ganz besonderes Erlebnis, mit diesem Holzboot durch die berühmte Halong-Bucht, die zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört, zu gleiten. Am späten Nachmittag können Sie eine kurze Entdeckungstour per Kajak unternehmen und mit ein wenig Glück einheimischen Fischern bei der Arbeit zusehen. Abends wird in einer der zahlreichen Buchten geankert, Sie können die atemberaubende Natur genießen und ein erfrischendes Bad im angenehm temperierten Wasser nehmen. Sie übernachten an Bord der Dschunke in komfortablen 2-Bett-Kabinen mit je eigenem Bad.

F/M/A

#### 9. Halong-Bucht:

Am Vormittag fahren Sie weiter durch die einmalige Insellandschaft. Sie besuchen ein schwimmendes Fischerdorf. Als Auftriebskörper für ihre Häuser benutzen die Fischer hauptsächlich Styroporreste, die sie irgendwo auftreiben konnten. Diese gehen immer wieder unter und sind zudem umweltschädlich. Hier setzt ein Chamäleon-Förderprojekt an. Jede Reisegruppe bringt 20 bis 25 umweltfreundliche Schwimmkörper mit und so kann ein Haus nach dem anderen langfristig stabilisiert werden. Gemeinsam mit einer Familie tauschen Sie symbolisch einen der Schwimmkörper an deren Haus aus. Im Anschluss machen Sie einen Rundgang durch das Dorf und besuchen dabei u.a. eine Fischfarm und eine Schule. Die Fischer zeigen Ihnen, wie sie fischen und die Netze auswerfen, was Sie anschließend auch einmal ausprobieren können. Das einfache, mit viel Dankbarkeit zubereitete traditionelle Mittagessen genießen Sie hier im Dorf, bevor Sie zurück auf die Dschunke gehen. Der Nachmittag steht Ihnen zum Entspannen und Genießen an Bord des Bootes oder am Strand zur Verfügung. Sie können auch eine weitere Kajaktour unternehmen und z.B. die erstaunlichen Kalkauswaschungen in den Buchten bewundern. Am Abend setzt sich der Kapitän zu Ihnen an den Tisch und erzählt von ein paar besonderen Erlebnissen in der Halong-Bucht. Übernachtung an Bord wie am Tag zuvor.

F/M/A

#### 10. Von der Halong-Bucht nach Hanoi:

Am Vormittag cruisen Sie weiter durch die scheinbar endlose Halong-Bucht. Gegen 12 Uhr erreichen Sie wieder Halong-Stadt und fahren zurück nach Hanoi. Am

frühen Abend besuchen Sie eine beeindruckende Aufführung in einem Wasserpuppentheater. Das in der westlichen Welt wenig bekannte uralte Wasserpuppenspiel wird Sie in seinen Bann ziehen. Übernachtung im Hotel »Zéphyr« bzw. »Serenade«.

F/M

#### 11. Von Hanoi nach Hué:

Am Vormittag Transfer zum Flughafen und Flug nach Hué. Sie werden zum ruhig gelegenen »Pilgrimage Village Resort« gebracht, das von saftig-grünen Gärten und Bergen umgeben ist. Ein Swimmingpool, ein Whirlpool und eine Sauna machen diese wunderschöne Hotelanlage zu einer wahren Wohlfühl-Oase. Die großzügigen Bungalows sind sehr elegant eingerichtet und haben einen Balkon. Am frühen Nachmittag besuchen Sie die auf der Liste des UNESCO-Weltnaturerbes stehende alte Kaiserstadt und besichtigen die mächtige Zitadelle. Am Abend werden Sie im Hotel mit einer traditionellen Massage verwöhnt.

F

#### 12. Hué:

Am Vormittag fahren Sie mit einem Boot auf dem Parfümfluss zur eindrucksvollen Thien-Mu-Pagode. Sie besuchen das Kaisergrab von Minh Mang und können während der Fahrt den Blick auf den Fluss genießen. Nach dem Mittagessen in einem besonderen Restaurant mit schön angelegtem Garten besichtigen Sie am Nachmittag die Kaisergräber von Tu Duc und Khai Dinh. Übernachtung im »Pilgrimage Village Resort« wie am Vortag.

F/M

#### 13. Von Hué über den Wolkenpass nach Hoi An:

Am Morgen fahren Sie über den berühmten Wolkenpass an Da Nang vorbei bis in die malerische alte Hafenstadt Hoi An, die zum UNESCO-Weltnaturerbe zählt. Die großzügige Anlage des »Vinh Hung Resort« liegt direkt am Ufer des Thu-Bon-Flusses, nur etwa 500 m von der Altstadt Hoi An entfernt. Das Resort ist von Palmen umgeben, hat einen großen Swimmingpool und stilvoll eingerichtete Zimmer mit Blick auf den Fluss. Auf einem Stadtrundgang besichtigen Sie die Japanische Brücke, den Quan-Cong-Tempel, die Phuoc-Kien-Pagode und das berühmte Handelshaus Diep Dong Nguyen. In einer kleinen Werkstatt schauen Sie bei der kunstvollen Fertigung einer typischen Seidenlampe zu. Den Nachmittag verbringen Sie am Strand von Cua Dai, wo Sie den Tag in Ruhe ausklingen lassen können. Alternativ können Sie am Nachmittag einen individuellen Stadtrundgang machen oder sich im Resort entspannen.

F

#### 14. Von Hoi An über My Son nach Da Nang und Flug nach Ho-Chi-Minh-Stadt (Saigon):

Am Morgen besuchen Sie die alte Tempelstadt My Son. Sie besichtigen die Ruinen dieses einstmalig religiösen und kulturellen Mittelpunkts des Cham-Königreichs, das ebenfalls zum UNESCO-Weltnaturerbe gehört. Anschließend werden Sie zum Flughafen von Da Nang gebracht und fliegen nach Ho-Chi-Minh-Stadt. Nach einer kurzen Stadtrundfahrt in der größten Stadt Vietnams - Sie sehen u.a. das Hauptpostamt und die Kathedrale Notre Dame - haben Sie abends Gelegenheit, durch die interessante Altstadt zu bummeln. Sie übernachten in dem wunderschönen, noch aus der französischen Kolonialzeit stammenden »Grand Hotel«.

F

#### 15. Von Ho-Chi-Minh-Stadt ins Mekong-Delta:

Am Morgen bringt Sie der Bus nach Can Duoc. Hier gehen Sie an Bord eines traditionellen Holzbootes, mit dem Sie in einen großartigen Tag im Mekong-Delta starten. Zunächst fahren Sie etwa zweieinhalb Stunden durch kleine Kanäle und Seitenarme bis nach Cho Gao. Nach dem Mittagessen an Bord steigen Sie um auf ein Fahrrad. Sie radeln ca. 25 km von Cho Gao nach Vam Ky Hon und erkunden einen Teil des flachen Mekong-Deltas. Unterwegs besichtigen Sie einen Markt. Anschließend kehren Sie auf das Boot zurück und fahren weiter bis zur Insel Thoi Son. Während eines Rundgangs können Sie u.a. bei der Fertigung von Reispapier, Maniokchips und Reiskuchen zuschauen. Mit dem Boot fahren Sie durch palmengesäumte Flussarme und legen an einer ruhigen Stelle mitten im Mekong-Delta an. Sie übernachten an Bord in komfortablen 2-Bett-Kabinen mit je eigenem Bad. Genießen Sie am Ende des Tages vom Oberdeck den Sonnenuntergang.

F/M/A

#### 16. Mekong-Delta und Can Tho:

Nach einem in der Regel herrlichen Sonnenaufgang können Sie sich auf einen kurzen Besuch des schwimmenden Marktes von Cai Be freuen. Bei der Besichtigung eines traditionellen Wohnhauses, das noch ganz typisch aus Holz gebaut wurde, können Sie im Garten Tee und Obst probieren. Anschließend radeln Sie noch einmal ein Stück durch das Mekong-Delta (ca. 25 km), bevor Sie zum Mittagessen auf das Holzboot zurückkehren. Am frühen Nachmittag gehen Sie von Bord und werden per Bus nach Can Tho gebracht. Sie besichtigen die Ong-Pagode und, wenn die Zeit es erlaubt, den Tan-An-Markt. Sie übernachten in Can Tho im direkt am Flussufer gelegenen »Golf Hotel Can Tho« mit Restaurant, Pool und einem spektakulären Blick auf das

Mekong-Delta.  
F/M

**17. Cai Rang im Mekong-Delta und Fahrt nach Ho-Chi-Minh-Stadt**

Am Morgen fahren Sie per Boot zum schwimmenden Markt von Cai Rang, dessen Besichtigung ein großartiges Erlebnis ist. Im Anschluss an die ca. 3-stündige Bootsfahrt werden Sie zum Hotel gebracht, wo Sie sich erfrischen können. Mit der Fähre überqueren Sie einen großen Seitenarm des Mekong und fahren anschließend per Bus zurück nach Ho-Chi-Minh-Stadt. Am letzten Abend Ihrer Reise genießen Sie ein gemeinsames Abschiedessen im Restaurant des »Grand Hotel«, in dem Sie auch übernachten.

F/M/A

**18. Ho-Chi-Minh-Stadt und Abflug:**

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Vormittag empfehlen wir Ihnen, das Kriegsmuseum zu besichtigen, das meistbesuchte Museum der Stadt. Nutzen Sie darüber hinaus die Zeit, um über die breiten Boulevards zu flanieren, oder besuchen Sie einen der berühmten Märkte. Am späten Nachmittag werden Sie zum Flughafen gebracht. Abflug von Ho-Chi-Minh-Stadt am Abend.

F

**19. Ankunft zu Hause:**

Am frühen Morgen Landung in Frankfurt a.M. und Weiterreise zum Heimatort.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

**Termine / Preise**

Fr. 23.04. - Di. 11.05.10	EUR 2.799
Fr. 20.08. - Di. 07.09.10	EUR 2.899
Fr. 08.10. - Di. 26.10.10	EUR 2.899
Fr. 15.10. - Di. 02.11.10	EUR 2.899
Fr. 22.10. - Di. 09.11.10	EUR 2.899
Fr. 29.10. - Di. 16.11.10	EUR 2.899
Fr. 05.11. - Di. 23.11.10	EUR 2.999
So. 07.11. - Do. 25.11.10	EUR 2.899
Fr. 12.11. - Di. 30.11.10	EUR 2.999
So. 14.11. - Do. 02.12.10	EUR 2.899
Fr. 19.11. - Di. 07.12.10	EUR 2.999
Fr. 10.12. - Di. 28.12.10	EUR 2.899
Fr. 17.12. - Di. 04.01.11	EUR 2.999

Fr. 07.01. - Di. 25.01.11	EUR 2.899
Fr. 14.01. - Di. 01.02.11	EUR 2.899
Fr. 28.01. - Di. 15.02.11	EUR 2.899
Fr. 04.02. - Di. 22.02.11	EUR 2.899
So. 06.02. - Do. 24.02.11	EUR 2.899
Fr. 11.02. - Di. 01.03.11	EUR 2.899
Fr. 18.02. - Di. 08.03.11	EUR 2.899
Fr. 25.02. - Di. 15.03.11	EUR 2.899
Fr. 04.03. - Di. 22.03.11	EUR 2.899
Fr. 11.03. - Di. 29.03.11	EUR 2.899
Fr. 18.03. - Di. 05.04.11	EUR 2.899

Reiseführer »Vietnam«, Roman und Klimaschutz-Zertifikat  
▶ Deutsch sprechende Reiseleitung

**Hinweise**

- ▶ Einzelzimmerzuschlag: EUR 599
- ▶ Rail & Fly: ICE-Bahnfahrt innerhalb Deutschlands EUR 49
- ▶ Für einen Aufpreis ab EUR 499 können Sie mit Vietnam Airlines auf der Langstrecke in der Deluxe Economy Class fliegen. Dies bedeutet mehr Komfort, 97 cm Sitzabstand (statt 82 cm) und eine drehbare Kopfstütze.
- ▶ Business-Class-Flug-Aufpreis: ab EUR 1.599
- ▶ Reisepreis ohne Flug: ab EUR 1.899
- ▶ Preise ab 01.01.2011 unter Vorbehalt

**Leistungen**

- ▶ Linienflug mit Vietnam Airlines ab/bis Frankfurt a.M. (Rail & Fly innerhalb Deutschlands gegen Aufpreis). Andere Linienfluggesellschaft auf Anfrage (Preisunterschied möglich)
- ▶ 2 Inlandsflüge mit Vietnam Airlines: Hanoi-Hué und Da Nang-Ho-Chi-Minh-Stadt
- ▶ Flughafen-, Sicherheitsgebühren und Taxes (ca. EUR 144)
- ▶ Alle Fahrten in 16- oder 24-Sitzer-Reiseminibussen (einzelne Fahrten mit Toyota-Landcruisern mit max. 4 Personen pro Fahrzeug in der Bergregion von Sapa)
- ▶ Fahrt per Nachtzug von Lao Cai nach Hanoi
- ▶ Übernachtungen in Hotels und Lodges landestypischer guter Mittelklasse bis First Class; 3 Übernachtungen auf einem Boot in komfortablen 2-Bett-Kabinen mit eigenem Bad; 1 Übernachtung im Nachtzug jeweils zu zweit im 4-Personen-Schlafwagen-Abteil und 1 einfache Übernachtung bei einer Gastfamilie in einem traditionellen Haus in einem Bergdorf (Falls einzelne der genannten Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative gebucht)
- ▶ Täglich Frühstück, 12 x Mittagessen, 9 x Abendessen
- ▶ Bootsfahrt auf dem Parfümfluss
- ▶ 2 Fahrradtouren im Mekong-Delta
- ▶ 1 traditionelle Massage
- ▶ Alle im Reiseverlauf erwähnten Aktivitäten (außer als »optional« gekennzeichnete)
- ▶ Sämtliche Eintrittsgelder
- ▶